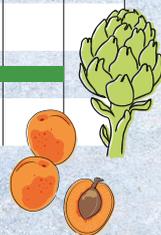


# Saisontabelle

Saisonalität und Regionalität sind uns wichtig. In unseren Rezepten geben wir saisonalen Lebensmitteln aus der Schweiz den Vorzug. Um die kulinarische Vielfalt zu berücksichtigen, verzichten wir jedoch nicht grundsätzlich auf Produkte aus Europa oder aus Übersee. Die Saisontabelle zeigt, wann Obst- und Gemüsesorten im Inland Saison haben, und weisen aus, welche Produkte ausschliesslich aus Europa und aus Übersee erhältlich sind.

	Frühling			Sommer			Herbst			Winter		
	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	JAN	FEB
Ananas	.....											
Äpfel	—————						—————					
Aprikosen					———	———						
Artischocken						———	———	———				
Auberginen				———	———	———						
Avocados	.....											
Bananen	.....											
Birnen	———	———					———	———	———	———	———	———
Blumenkohl			———	———	———	———	———	———	———			
Bohnen				———	———	———	———	———				
Broccoli				———	———	———	———	———				
Brombeeren					———	———	———	———				
Bundrüebli			———	———	———	———	———	———				
Bundzwiebeln				———	———	———	———					
Chicorée	———	———							———	———	———	———
Chinakohl				———	———	———	———	———	———	———	———	———
Clementinen								———	———	———	———	———
Erbli				———	———			———				
Erdbeeren		———	———	———	———	———	———	———				
Federkohl									———	———	———	
Feigen (frisch)						———	———	———				



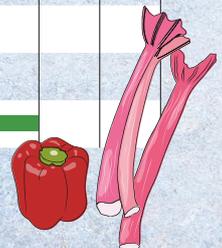
■ Saison CH   
 ■ Lagerware CH   
 ■ Saison Europa   
 ⋯ Saison Übersee

	Frühling			Sommer			Herbst			Winter		
	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	JAN	FEB
Fenchel												
Granatäpfel												
Grapefruits												
Gurken												
Heidelbeeren												
Herbstrüben												
Himbeeren												
Holunder												
Johannisbeeren												
Jungknoblauch												
Kakis												
Kaktusfeigen												
Kardy/Karden												
Kefen												
Kirschen												
Kiwis												
Knoblauch												
Kohlrabi												
Kokosnüsse												
Krautstiel												
Kürbis												
Lauch												
Litschis												
Mairüben												



# Saisontabelle

	Frühling			Sommer			Herbst			Winter		
	MRZ	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ	JAN	FEB
Mandarinen	■							■	■	■	■	■
Mangold			■	■	■	■	■	■				
Mangos	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Mangostanen	■	■	■					■	■	■	■	■
Melonen			■	■	■	■	■	■				
Mirabellen						■	■	■				
Nektarinen				■	■	■	■					
Orangen	■	■	■							■	■	■
Papayas	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Passionsfrüchte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pastinaken								■	■	■	■	■
Patissons					■	■	■	■				
Peperoni					■	■	■	■				
Pfirsiche				■	■	■	■					
Pflaumen						■	■					
Physalis	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Pitahayas				■	■	■				■	■	■
Preiselbeeren					■	■	■					
Quitten							■	■	■	■	■	
Rambutans		■	■	■	■		■	■	■	■		
Randen	■	■				■	■	■	■	■	■	■
Rhabarber			■	■	■							
Romanesco				■	■	■	■	■				
Rosenkohl							■	■	■	■	■	



■ Saison CH   
 ■ Lagerware CH   
 ■ Saison Europa   
 ●●●● Saison Übersee

