

Calendrier des saisons

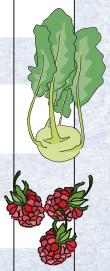
La saisonnalité et la régionalité nous tiennent à cœur. C'est pourquoi, dans nos recettes, nous donnons la priorité aux denrées suisses et de saison. Afin de tenir compte de la diversité culinaire, cependant, nous ne renonçons pas systématiquement aux produits venant d'Europe ou d'outre-mer. Le calendrier des saisons montre à quel moment les fruits et légumes sont de saison en Suisse et indique quels produits sont uniquement disponibles importés d'Europe et d'outre-mer.

	Printemps			Été			Automne			Hiver		
	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV
Abricot					■	■						
Ail					■	■	■	■	■			
Ail frais		■	■	■								
Airelle					■	■						
Ananas	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Artichaut						■	■	■				
Asperge, verte et blanche			■	■	■							
Aubergine				■	■	■	■	■				
Avocat	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Banane	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Bette à carde			■	■	■	■	■	■	■			
Betterave rouge	■	■	■				■	■	■	■	■	■
Brocoli				■	■	■	■	■	■			
Cardon									■	■	■	■
Carotte	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Carottes en botte			■	■	■	■	■	■	■			
Céleri-branche				■	■	■	■	■	■			
Céleri-rave	■	■	■				■	■	■	■	■	■
Cerise				■	■							
Chou blanc	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■



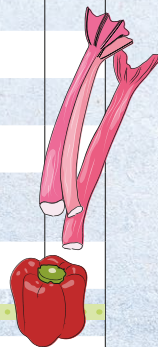
de saison CH
 de garde CH
 de saison Europe
 de saison outre-mer

	<i>Printemps</i>			<i>Été</i>			<i>Automne</i>			<i>Hiver</i>		
	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV
Chou chinois												
Chou de Bruxelles												
Chou frisé												
Chou plume (kale)												
Chou rouge												
Chou-fleur												
Chou-rave												
Clémentine												
Coing												
Concombre												
Côte de bette												
Courge												
Courgette												
Échalote												
Endive												
Épinard												
Fenouil												
Figue de Barbarie												
Figue fraîche												
Fraise												
Framboise												
Fruit de la passion												



Calendrier des saisons

	Printemps			Été			Automne			Hiver		
	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV
Grenade				
Groseille à maquereau					■							
Groseille rouge				■								
Haricot vert				■								
Kaki	■						■					
Kiwi	■										■	
Litchi			
Maïs sucré					■							
Mandarine	■							■				
Mangoustan				
Mangué											
Melon		■										
Mirabelle						■						
Mûre					■							
Myrtille				■								
Navet d'automne								■				
Navet de printemps		■										
Nectarine				■								
Noix de coco											
Oignon	■											
Oignon fanes				■								
Orange	■								■			
Pamplemousse	■											
Panais								■				



de saison CH
 de garde CH
 de saison Europe
 de saison outre-mer

	Printemps			Été			Automne			Hiver			
	MAR	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛ	SEP	OCT	NOV	DÉC	JAN	FÉV	
Papaye												
Pastèque			■										
Patate douce	■					■						
Pâtisson				■			■						
Pêche				■									
Petit pois				■				■					
Physalis												
Pitahaya						
Poire	■						■						
Poireau		■		■									
Pois mange-tout				■									
Poivron					■			■					
Pomme	■						■			■			
Prune						■							
Pruneau (quetsche)					■			■					
Raisin							■						
Ramboutan							
Rhubarbe			■		■								
Romanesco				■					■				
Salsifis (scorsonère)	■								■			■	
Sharon									■			■	
Sureau							■						
Tomate				■									
Topinambour	■								■			■	

